

# Download Slimme Mensen Diëten Niet

Slimme mensen eten choline. Waarom? Choline wordt gelinkt met een gezonde hersenfunctie. Maar het doet nog meer goeds. Dat lees je in dit artikel. Nutsbedrijven zijn wereldwijd de van elektriciteits-, gas- en watermeters aan het vervangen voor de nieuwe generatie slimme meters, en dat gaat ik een heel hoog tempo. Algemene regel. Je mag de ziektekosten opvoeren van jezelf, je fiscaal partner en eventuele kinderen die jonger zijn dan 27 jaar en de kosten niet zelf kunnen dragen. Gezonde snacks of een gezond tussendoortje eet jij ze wel eens? Iedereen snackt maar niet iedereen kan de juiste hapjes kiezen die bijdragen aan gewichtverlies.