

# Download Schluss Mit Prokrastination

Prokrastination (lateinisch procrastinare „vertagen“; Zusammensetzung aus pro „für“ und crastinum „Morgen“), auch extremes Aufschieben, ist eine Arbeitsstörung, die durch ein nicht nötiges Vertagen des Arbeitsbeginns oder auch durch sehr häufiges Unterbrechen des Arbeitens gekennzeichnet ist, sodass ein Fertigstellen der ...Prokrastination Bernd Klein Morgen, morgen, nur nicht heute sagen alle faulen Leute Inhalt: Definition, Abgrenzung und Klassifikation der Prokrastination Prokrastination oder Aufschieberitis? Mit Aufschieben und Aufschieberitis ist meist das simple Hinauszögern einer Tätigkeit gemeint. Der Blog zu den Themen Lerntechniken, Lernmethoden und Lerntipps, Lernen zu lernen