

# Download Schichtarbeit Und Gesundheit

Immer mehr arbeiten zu unüblichen Zeiten . Schichtarbeit nimmt zu. Mehr als 19 Millionen Menschen arbeiten zu ungewöhnlichen Zeiten, beispielsweise in Schicht, nachts (2,7 Millionen) oder am Wochenende und an Feiertagen (4,2 Millionen). Alles zum Thema "Schichtarbeit": Lesen Sie, welche Gesetze beim Schichtdienst beachtet werden müssen und wie sich Schichtarbeit auf die Gesundheit auswirkt. 1 Hintergrund für diese Orientierungshilfe. Fragen der Arbeitszeitgestaltung haben bisher in der Beratung zu Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit keine wesentliche Rolle gespielt. Das Arbeiten in unterschiedlichen Schichten beansprucht Körper und Geist mehr, als das dies bei einem regulären Rhythmus der Fall ist. Das Problemfeld von Schichtarbeit und Gesundheit ist bekannt und erschließt sich jedem, der einmal in solch einem Arbeitsumfeld tätig war.