

# Download Guide De Survie En Milieu Hostile

Comme pour la famille Robinson (Perdus dans l'espace) qui atterrit sur une planète en partie glaciaire, il vous faudra une source de chaleur. La revue Survival est née au début de l'année 2016. Sous titrée « guide de survie en milieu hostile », elle fait la part belle à l'aventure, à la nature, et aux techniques de survie, de sécurité, de survivalisme. Les techniques de survie permettent à un être humain de survivre dans un environnement hostile. En général, ces techniques permettent de combler les besoins primaires de l'humain : eau, nourriture, abri, habitat, et de permettre de bien penser, de demander de l'aide, de se déplacer en toute sécurité, d'éviter les interactions ... Pendant tout l'été 2009, j'ai travaillé dans des conditions extrêmement difficiles qui ne favorisent pas du tout la concentration. Du coup, je me suis penchée sur le sujet et voici 15 pistes pour se concentrer en milieu hostile.