

Download Clean Baking Natürlich Backen

Buchrezension zu "Clean Eating - natürlich kochen" von Hannah Frey. Das Rezept für die Waffelbecherkuchen war übrigens eines der allerersten überhaupt auf diesem Blog. 2012/2013, als ich die Rubrik „Backen mit Kindern“ gestartet habe, musste ich mir die Nachwuchsbäcker noch von Freunden „ausleihen“. Natürlich kann und darf man einen schnellen, einfachen 5-Minuten-Kuchen aus der Mikrowelle nicht mit einem Rührkuchen vergleichen, der x Zutaten benötigt, eine Stunde im Ofen gebacken und dann noch hübsch verziert wird. Theoretisch müsste meine Stirn voll blauer Flecken und Beulen sein, so oft, wie ich mir schon mit der Hand vor den Kopf geschlagen habe: Immer dann, wenn ich wieder einmal feststelle, wie einfach Dinge, die mir viel zu kompliziert zum Selbermachen erschienen, in Wirklichkeit doch sind.