

Download Auch Lachen Kann Man Lernen

Bücher. Wählen Sie die Abteilung aus, in der Sie suchen möchten. Lachen lernen, das ist auch ein Entschluss, den man anschließend umsetzen kann. Lachen lernen durch Lachtherapie und Clowntherapie Da Lachen so heilsam ist, hat sich inzwischen auch die Lachtherapie und die Clowntherapie etwabliert. Was man in sich hat, muss man nicht lernen nur wieder aktivieren, kinder lachen bis zu 400 mal am tag, Erwachsene in der Regel unter 15 Mal, der Humor kommt aus dem grundlosen Lachen, wo man ohne Vergangenheit im Augenblick verweilend auch über sich selber herzlich lachen kann. Wer hätte das gedacht: Lachen, auch ohne Grund, kann man lernen! Mit Lachyoga funktioniert das ganz einfach, und macht außerdem viel Spaß.